



Riverdale Gastroenterology & Liver Diseases

www.riverdalegastro.com

Isadore P. Gutwein, M.D. ♦ Robert A. Sable, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G., A.G.A.F.
Michael S. Ader, M.D. ♦ David F. Stein, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G., A.G.A.F.
Jeremy M. Gutwein, M.D., M.S. ♦ Helen Adams, RPA-C

Main Office:
3765 Riverdale Avenue –Ste 7
Bronx, New York 10463
Tel. 718-543-ENDO (3636)
Fax 718-884-4885

Preparación de la colonoscopia Miralax-Gatorade

Para asegurar un examen exitoso, siga todas las instrucciones cuidadosamente.

- DEBE organizar transporte para el día de su examen. Si no puede organizar un transporte aceptable, será necesario reprogramar su procedimiento.
- Si tiene diabetes, pídale a su médico instrucciones sobre la dieta y los medicamentos.
- Si está o puede estar embarazada, analice los riesgos y beneficios de este procedimiento con su médico.
- Traiga una lista de todos sus medicamentos actuales, incluidos los medicamentos de venta libre.
- Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame a nuestra oficina lo antes posible.

COMPRE LOS SIGUIENTES SUMINISTROS EN SU FARMACIA LOCAL:

- 4 tabletas laxantes Dulcolax que contienen 5 mg de bisacodilo cada una (NO suavizante de heces Dulcolax)
- 1 - 8,3 oz. botella Miralax (238 gramos)
- 64 oz. Gatorade líquido transparente (NO rojo); G2, Gatorade Ice, Powerade o Powerade Zero son aceptables.
- Solo si lo recomienda su médico: 1 a 10 oz. botella de citrato de magnesio (NO rojo)

7 DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

Si toma aspirina, puede continuar tomándola como de costumbre, a menos que su médico le indique lo contrario.

Si toma AINE como Advil, Motrin, Celebrex o Ibuprofeno, debe dejar de tomarlos a menos que su médico le indique lo contrario. Debe discutir esto con su médico antes del procedimiento.

Pídale a su médico instrucciones específicas si toma un anticoagulante como Plavix, Pradaxa,

Clopidogrel, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Elequis, Effient, Prasugrel o Lovenox.

3 DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

Deja de comer nueces, semillas y palomitas de maíz.

1 DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- Empiece una dieta de líquidos claros. Beba al menos 8 vasos de agua durante el día para evitar la deshidratación.
- A las 12 del mediodía, tome 4 tabletas de Dulcolax y luego mezcle 64 oz. Líquido Gatorade con 8.3 oz. Miralax y colocar en el refrigerador (NO AGREGAR HIELO)
- A las 6 pm, beba un 8 oz. vaso de la solución Miralax / Gatorade y continúe bebiendo un vaso de 8 oz. vidrio cada 15 minutos a partir de entonces hasta que la mezcla se haya ido. Establezca un temporizador cada 15 minutos para mantener el ritmo.

Líquidos claros:

- Gatorade, Pedialyte o Powerade
- Caldo o consomé claro

NO LÍQUIDOS CLAROS:

- No se permiten artículos rojos o morados de ningún tipo
- Sin alcohol

- Café o té (sin leche ni crema no láctea)
- Refrescos carbonatados y no carbonatados
- Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas
- Jugos de frutas colados (sin pulpa)
- Gelatina, paletas heladas, caramelos duros
- Sin leche ni crema no láctea
- No fideos o verduras en sopa
- Sin jugo con pulpa
- No hay líquido que no pueda ver a través

DÍA DE SU COLONOSCOPIA:

- Puede terminar cualquier preparación sobrante y puede tomar todos sus medicamentos de la mañana como de costumbre (excepto los medicamentos para la diabetes) con 4 oz. de agua hasta 2 horas antes de su procedimiento. Absolutamente nada para beber a partir de 2 horas antes del procedimiento. (Sin chicle, sin caramelos duros, sin agua).

- Está listo para el examen si siguió todas las instrucciones y su materia fecal ya no está formada, sino un líquido transparente o amarillo.

CONSEJOS PARA LA LIMPIEZA DEL COLON

1. ¡Quédese cerca de un baño! Tendrá diarrea, que puede ser bastante repentina. Esto es normal.
2. Continúe bebiendo la solución de preparación cada 15 minutos como se le indique. Ocasionalmente, esto puede implicar beber la solución mientras está sentado en el inodoro.

3. En raras ocasiones, las personas pueden experimentar náuseas o vómitos con la preparación. Si esto ocurre, tómate un descanso de 30 a 90 minutos, enjuágate la boca o cepíllate los dientes y luego continúa bebiendo la solución de preparación.
4. Es común experimentar molestias abdominales hasta que las heces hayan salido del colon (esto puede llevar de 2 a 4 horas y, en ocasiones, significativamente más).
5. Puede producirse irritación de la piel anal o un brote de hemorroides y puede tratarse con una variedad de remedios de venta libre que incluyen cremas de hidrocortisona, toallitas húmedas para bebés o almohadillas Tucks. Evite los productos que contienen alcohol. Si tiene una receta para una crema para hemorroides, puede usarla. No use supositorios.