



Riverdale Gastroenterology & Liver Diseases

www.riverdalegastro.com

Isadore P. Gutwein, M.D. ♦ Robert A. Sable, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G., A.G.A.F.
Michael S. Ader, M.D. ♦ David F. Stein, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G., A.G.A.F.
Jeremy M. Gutwein, M.D., M.S.

Main Office:
3765 Riverdale Avenue
Suite 7
Bronx, New York 10463
Tel. 718-543-ENDO (3636)
Fax 718-884-4885

Belmont Medical
2371 Arthur Avenue
Bronx, NY 10458
Tel. 718-364-6199
Fax 718-364-6502

Uptown Medical
305 E 149th Street
Bronx, NY 10451
Tel. 718-401-8030
Fax 718-401-8033

LA PREPARACION PARA COLONOSCOPIA que usa Nulytely, Trilyte, Colyte O Golytely

POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES COMPLETAMENTE AL RECIVIR

FECHA: _____ / _____ / _____ HORA: _____ AM/ PM

EL LUGAR: ___ Advanced Endoscopy Center, 5500 Broadway, Bronx, NY 10463
___ OTHER: _____

FAVOR DE LLEGAR (30) MINUTOS ANTES DE SU TIEMPO DE LA CITA.

Su intestino grueso debe estar completamente limpio par que su colonoscopia sea un éxito. Usted debe seguir las siguientes instrucciones detalladas (a menos que su doctor le de otras instrucciones). Si la preparación no esta echa como indicado, la colonoscopia no será posible. Si usted tiene una pregunta usted puede llamar la oficina (718-543-3636).

*****Consulte con su doctor si usted toma antibióticos antes de su trabajo dental.*****

Si usted tiene un cardiovertor-desfibrilador implantable (CDI), debe asegurar que su procedimiento sea en el hospital.

Usted tiene que venir acompañado con un adulto a su cita porque le vamos ha dar anestesia local. **SI USTED NO TOMA ESTAS MEDIDAS EL DOCTOR NO PUEDE REALIZAR EL PROCEDIMIENTO.**

Si tiene que cambiar o cancelar su cita por favor notifique nuestra oficina 48 horas antes de su procedimiento (718-549-4267 OR 718-543-ENDO). Algunos seguros requieren un sobrepago para el procedimiento.

5 DÍAS ANTES DE SU COLONSCOPIA:

- POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES
- **NO TOME HIERRO 5 DIAS ANTES** (incluyen ferrous sulfate, ferrous fumarate, ferrous gluconate)

- **SI TOMA SANGRE DILUYENTES O MEDICINAS ANTI PLAQUETA, ENTONCES PREGUNTAN a EL MEDICO PARA INSTRUCCIONES. Estas medicinas incluyen Plavix (clopidogrel), Aggrenox (aspirina/dipyridamole) Pradaxa (dabigatran), Eliquis (apixaban), Lovenox (enoxaparin), Fragmin (dalteparin), Xarelto (rivaroxaban), Coumadin (warfarin) y otros.**
- Lleve la receta a la farmacia y compre cuatro (4) pastillas de Dulcolax (a menos que ya lo ha recibido en su oficina). LA PREPARACION SE DEBE MESCLAR EL DIA ANTES Y REFRIGERAR PARA MEJORAR EL SABOR.

2 DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Si usted está sufriendo de estreñimiento tome tres cucharadas de Leche de Magnesia a las 8:00PM

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- MESCLE LA PREPARACION COMO INDICADO Y REFRIGÉRALO. FRIO SABE MEJOR.
- A las **8AM** tómese 4 pastillas de Dulcolax (bisacodyl). Esta pastilla se compra sin receta. El efecto comienza entre 6-8 horas.
- Puedes comer un desayuno liviano y líquidos claros para el almuerzo y la cena el día antes del procedimiento. **TRATE DE NO COMER O BEBER NADA ROJO O MORADO.** Si usted se toma o come algo rojo o morado sin querer, esto no va a prevenir la colonoscopia. Las bebidas permitidas incluyen las bebidas suaves (ginger ale, cola, Sprite y 7-Up), jugos como Gatorade y Kool-Aid, jugos sin pulpas, (manzana, uva blanca y limonada), agua, té y café (no leche o productos cremadores). Usted puede tomar caldo de pollo o de res que sea bajo en sodio (**SIN VEGETALES O FIDEOS**), gelatina (limón, lima o naranja solamente; no fruta), y caramelos. No coma frutas, vegetales o ensalada. No coma nada que contenga semillas o nueces. Tome mucho líquido.
- **A LAS 4-5 PM** (o cuando usted llegue a su casa del trabajo). Comience a tomar la preparación. Usted debe beber 8oz cada 20 a 30 minutos hasta que la botella es vaciada. Usted puede comenzar a tener frecuentes movimientos intestinales dentro de algunas horas o minutos de comenzar la preparación.
- **USTED PUEDE BEBER LIQUIDOS CLAROS HASTA DOS (2) HORAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA.**

EL DIA DE SU CITA:

- Si usted no puede acabar la preparación entera o su escreta no esta disuelta (aguada) infórmele ha su doctor para instrucciones adicionales.
- **USTED DEBE DE TOMARSE SUS MEDICAMENTOS (menos los medicamentos para la diabetes o medicamentos que hacen la sangre fina) con un poco de agua a menos que su doctor le haya mandado de otra manera.**
- **IMPORTANTE: Por favor traiga una lista de todos sus medicamentos O con usted el día de su procedimiento.**

CONSEJO:

- Usted puede usar un sorbeto (paja) para tomar la preparación.
- Usted puede comer dulce sin azúcar (no rojo) entre cada vaso.
- Si usted se siente molestia o aventada/o, pare de tomar la preparación o tómla más despacio hasta que se sienta mejor.
- Si se siente con náusea, espere 15- 30 minutos hasta que su náusea mejore para continuar con la preparación.
- Considere usar toallas de bebe o Tuck's almohadilla en vez de papel de higiénico.
- Aseguré que usted este cerca del baño.

Después del Procedimiento:

1. Usted estará en la sala de recuperación por aproximadamente 30 minutos.
2. Usted recibirá instrucciones cuando le den de alta.
3. Después del procedimiento puede tener gas y aventamiento que se resuelve en unas horas.
4. Usted puede comer después del procedimiento, amenos que su doctor le haya mandado de otra manera.
5. **Si usted tiene sangre por recto o dolor después del procedimiento favor de llamar la oficina inmediatamente.**
6. **RECORDATORIO: USTED DEBE TENER UN ADULTO RESPONSABLE QUE LO ACOMPAÑÉ A SU CASA. USTED NO DEBE DE MANEJAR NINGÚN VEHÍCULO PARA EL RESTO DEL DÍA DESPUÉS DE SU COLONOSCOPIA. RECOMENDAMOS QUE USTED COJA EL DÍA LIBRE DE SU TRABAJO.**

Favor de asegurar que usted sepa la fecha, tiempo y el lugar de su procedimiento.