



Riverdale Gastroenterology & Liver Diseases

www.riverdalegastro.com

Isadore P. Gutwein, M.D. ♦ Robert A. Sable, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G., A.G.A.F.
Michael S. Ader, M.D. ♦ David F. Stein, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G., A.G.A.F.
Jeremy M. Gutwein, M.D., M.S.

Main Office:
3765 Riverdale Avenue
Suite 7
Bronx, New York 10463
Tel. 718-543-ENDO (3636)
Fax 718-884-4885

Belmont Medical
2371 Arthur Avenue
Bronx, NY 10458
Tel. 718-364-6199
Fax 718-364-6502

Uptown Medical
305 E 149th Street
Bronx, NY 10451
Tel. 718-401-8030
Fax 718-401-8033

LA PREPARACION PARA COLONOSCOPIA QUE USA OSMOPREP

**POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES COMPLETAMENTE AL
RECIVIR**

FECHA: _____ / _____ / _____ HORA: _____ AM/ PM

EL LUGAR: ___ Advanced Endoscopy Center 5500 Broadway, Bronx, NY 10463

___ OTHER: _____

FAVOR DE LLEGAR (30) MINUTOS ANTES DE SU TIEMPO DE LA CITA.

Su intestino grueso debe estar completamente limpio par que su colonoscopia sea un éxito. Usted debe seguir las siguientes instrucciones detalladas (a menos que su doctor le de otras instrucciones). Si la preparación no esta echa como indicado, la colonoscopia no será posible. Si usted tiene una pregunta usted puede llamar la oficina (718-549-4267).

*****Consulte con su doctor si usted toma antibióticos antes de su trabajo dental.*****

Si usted tiene un cardiovertor-desfibrilador implantable (CDI), debe asegurar que su procedimiento sea en el hospital.

Usted tiene que venir acompañado con un adulto a su cita porque le vamos ha dar anestesia local. **SI USTED NO TOMA ESTAS MEDIDAS EL DOCTOR NO PUEDE REALIZAR EL PROCEDIMIENTO.**

Si tiene que cambiar o cancelar su cita por favor notifique nuestra oficina 48 horas antes de su procedimiento (718-549-4267 OR 718-543-ENDO). Algunos seguros requieren un sobrepago para el procedimiento.

5 DÍAS ANTES DE SU COLONSCOPIA:

- POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES
- **NO TOME HIERRO 5 DIAS ANTES** (incluyen ferrous sulfate, ferrous fumarate, ferrous gluconate)

- **SI TOMA SANGRE DILUYENTES O MEDICINAS ANTI PLAQUETA, ENTONCES PREGUNTAN a EL MEDICO PARA INSTRUCCIONES. Estas medicinas incluyen Plavix (clopidogrel), Aggrenox (aspirina/dipyridamole) Pradaxa (dabigatran), Eliquis (apixaban), Lovenox (enoxaparin), Fragmin (dalteparin), Xarelto (rivaroxaban), Coumadin (warfarin) y otros.**

2 DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Si usted está sufriendo de estreñimiento tome tres cucharadas de Leche de Magnesia a las 8:00PM

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- Puedes comer un desayuno liviano y líquidos claros para el almuerzo y la cena el día antes del procedimiento. **TRATE DE NO COMER O BEBER NADA ROJO O MORADO.** Si usted se toma o come algo rojo o morado sin querer, esto no va a prevenir la colonoscopia. Las bebidas permitidas incluyen las bebidas suaves (ginger ale, cola, Sprite y 7-Up), jugos como Gatorade y Kool-Aid, jugos sin pulpas, (manzana, uva blanca y limonada), agua, té y café (no leche o productos cremadores). Usted puede tomar caldo de pollo o de res que sea bajo en sodio (**SIN VEGETALES O FIDEOS**), gelatina (limón, lima o naranja solamente; no fruta), y caramelos. No coma frutas, vegetales o ensalada. No coma nada que contenga semillas o nueces. Tome mucho líquido.
- Siga las instrucciones de OsmoPrep en la página siguiente. Comienza la preparación sobre 16:00 o más tarde

Instrucciones para la dosificación de OsmoPrep®

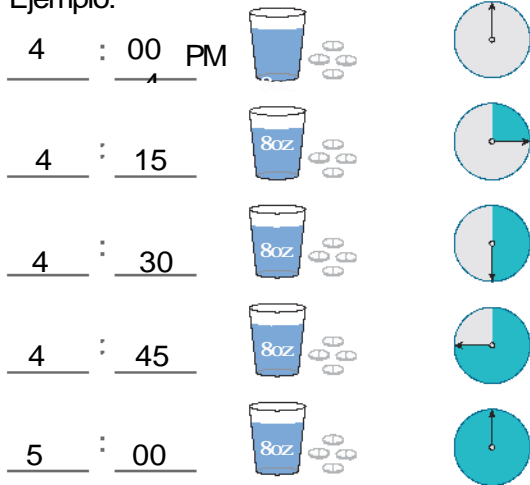
La dosificación de OsmoPrep consiste en 2 series de tabletas que se toman con un líquido transparente de su preferencia.

Comienzo a 4 PM o mas tarde

Serie de la primera dosificación

Una dosis (trague 4 tabletas con 8 oz de cualquier líquido transparente) **cada 15 minutos** hasta completar un total de 5 dosis (20 tabletas)

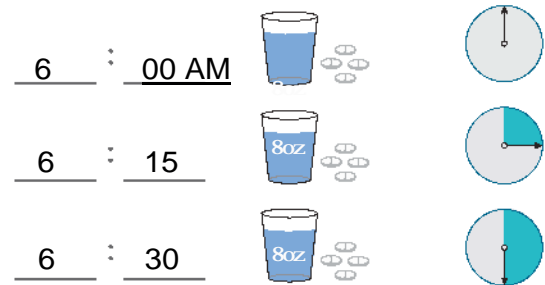
Ejemplo:



Comienzo a 6 AM o mas temprano

Serie de la segunda dosificación

Una dosis (trague 4 tabletas con 8 oz de cualquier líquido transparente) **cada 15 minutos** para hasta completar un total de 3 dosis (12 tabletas)



Algunos ejemplos de líquidos transparentes son agua, *ginger ale*, jugo de manzana, bebidas deportivas, y limonada (sin pulpa). No beba ningún líquido de color rojo o morado. Si no está seguro, pregunte a su médico si una determinada bebida es aceptable.

Debe tomar la dosificación completa de OsmoPrep para garantizar una limpieza más efectiva. Esto incluye 32 tabletas. Si usted no completa la dosificación, es posible que su médico no pueda observar el colon con claridad.

Importancia de la hidratación

Una preparación para colonoscopia puede ocasionar que el cuerpo pierda mucho líquido. Esto puede ocasionar una enfermedad como resultado de la pérdida excesiva de líquido corporal (deshidratación). Es muy importante que prepare el cuerpo tomando cantidades adicionales de líquidos transparentes antes de la preparación. Permanezca hidratado bebiendo líquidos transparentes durante el período de preparación según las instrucciones. Reponga su sistema bebiendo líquidos transparentes al regresar a su hogar después de la colonoscopia.

Consulte la cara anterior para la Información importante sobre la seguridad. Si experimenta efectos secundarios llame a su médico para obtener consejo profesional.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al _____

Referencia: 1. Rex DK, Johnson DA, Anderson JG, Schoenfeld PS, Burke CA, Inadomi JM. American College of Gastroenterology guidelines for colorectal . 2009;104:739-750.



Sitio web: www.salix.com 1700 Perimeter Park Drive, Morrisville, NC 27560 Tel • 866.669.SLXP (7597)
©2009 Salix Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en EE. UU. OSM 09/14m



EL DIA DE SU CITA:

- Si usted no puede acabar la preparación entera o su excreta no esta disuelta (aguada) infórmele ha su doctor para instrucciones adicionales.
- **USTED DEBE DE TOMARSE SUS MEDICAMENTOS (menos los medicamentos para la diabetes o medicamentos que hacen la sangre fina) con un poco de agua a menos que su doctor le haya mandado de otra manera.**
- **IMPORTANTE: Por favor traiga una lista de todos sus medicamentos O con usted el día de su procedimiento.**

CONSEJO:

- Usted puede usar un sorbeto (paja) para tomar la preparación.
- Usted puede comer dulce sin azúcar (no rojo) entre cada vaso.
- Si usted se siente molestia o aventada/o, pare de tomar la preparación o tómla más despacio hasta que se sienta mejor.
- Si se siente con náusea, espere 15- 30 minutos hasta que su náusea mejore para continuar con la preparación.
- Considere usar toallas de bebe o Tuck's almohadilla en vez de papel de higiénico.
- Aseguré que usted este cerca del baño.

Después del Procedimiento:

1. Usted estará en la sala de recuperación por aproximadamente 30 minutos.
2. Usted recibirá instrucciones cuando le den de alta.
3. Después del procedimiento puede tener gas y aventamiento que se resuelve en unas horas.
4. Usted puede comer después del procedimiento, amenos que su doctor le haya mandado de otra manera.
5. **Si usted tiene sangre por recto o dolor después del procedimiento favor de llamar la oficina inmediatamente.**
6. **RECORDATORIO: USTED DEBE TENER UN ADULTO RESPONSABLE QUE LO ACOMPAÑÉ A SU CASA. USTED NO DEBE DE MANEJAR NINGÚN VEHÍCULO PARA EL RESTO DEL DÍA DESPUÉS DE SU COLONOSCOPIA. RECOMENDAMOS QUE USTED COJA EL DÍA LIBRE DE SU TRABAJO.**

Favor de asegurar que usted sepa la fecha, tiempo y el lugar de su procedimiento.